



de første kurslederne på nasjonalt nivå. Vi håper derved å kunne bidra til økt kunnskap, inspirasjon og erfaringsutbytte for våre medlemmer.

> Gunhild A. Stordalen har den revmatiske diagnosen systemisk sklerodermi. - Produksjonen av mat står for nesten en tredjedel av drivhusgassene, fortalte Gunhild A. Stordalen i sitt foredrag på årets EAT-konferanse i Stockholm. R-magasinet har fått lov å gjengi hennes tale i en noe redigert og oversatt form. Hun inviterer industriledere, politikere og kokker til dialog for å endre systemet slik at vår planet kan lykkes og blomstre videre.

> Mat og røyking er eksempler på viktige miljøfaktor som kan påvirke våre arveanlegg til å slå seg «på» eller «av». Samspillet mellom arv og miljø har fått navnet epigenetikk. Ved Universitet i Oslo forsker man blant annet på epigenetikk ved leddgikt. Professor Benedicte Alexandra Lie gir svar på vanskelige spørsmål i denne utgaven.

Vel bekomme!

<sup>1</sup> Svenska Dagbladet, Tarmen og hjernen, 27. juni 2016



### [INGUNN LARSEN]

Redaktør av R-magasinet og kommunikasjonssjef i NRF

**POLITISK ARBEID** Neste utgave av R-magasinet, 4/2016, kommer til å handle om resultatene av NRFs viktige interessepolitiske arbeid rundt om i landet. Alle innspill er velkommen til redaksjonen senest 10. oktober. Send gjerne mail til: [il@revmatiker.no](mailto:il@revmatiker.no)

**FORSIDEBILDE:** Joachim Sagen er konsulent i NRF/BURG og er interessert i både matlaging og prøve-smaking. På bildet tester han bacalaogryten, tillaget av kollegaen Kristin Kaldestad Urrang.

### [Kolofon]

Utgiver: Norsk Revmatikerforbund | Postboks 2653 Solli, 0203 Oslo | 22547600 | [www.revmatiker.no](http://www.revmatiker.no) | [redaksjonen@revmatiker.no](mailto:redaksjonen@revmatiker.no)

Redaksjonen/redaksjonsrådet står ikke ansvarlig for innholdet i annonsene.

Redaktør: Ingunn Larsen

Øvrig bidragsyter: Charlotte Deijenberg

Forsidefoto: nyebilder.no

Produksjon: Cardia Communication

Design og layout: ArtAttack, IdaBeth Hald

Annonser: Per Sletholt AS, 23 30 21 30

Opplag: 33 000

Trykk: Artko AS, Oslo

Papir: Arctic white 115g

ISBN 978-82-90761-67-2

ISSN 1503-3791 | September 2016



NORSK REVMATIKERFORBUND

## [Kronikk: Mat og miljø]

