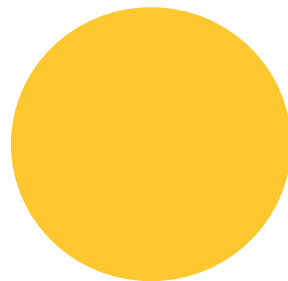


Kurs: Ung brukermedvirkning i forskning 26. november 2018 hos FORMI



Foto: Shutterstock

«sammen gjør vi hverandre bedre»



Hva er viktig for deg?

Din kunnskap er viktig

Kurset gir en enkel innføring i forskning som inkluderer unge. Dine erfaringer viktige. I siste del av kurset deltar også forskere, slik at vi sammen kan utvikle kunnskap for å hjelpe best mulig.

Hva får du igjen for å delta?

Du kommer i kontakt med andre unge med samme utfordringer som deg selv. Får ny kunnskap. Du kan være med å påvirke hva det er viktig å forske på. Bidra med å spre kunnskap videre, så flest mulig får best mulig hjelp. Du kan påvirke hva helsepersonell og politikere skal satse på nå og i fremtiden. Bli med i «RÅ».

FORMI skal etablere gruppen «RÅ»

Alle som deltar på kurset vil bli invitert til å bli medlem av en gruppe med unge brukermedvirkere. RÅ skal delta i forskningsprosjekter og samarbeide med forskere. RÅ som det «å råde, styre eller gi råd» og som «tøff, ekte og usensurert». Dette er frivillig.

Hva er brukermedvirkning?

Brukermedvirkning i forskning er forskning som planlegges, gjennomføres og formidles «sammen med» brukere/pasienter og ikke bare «for» eller «til» pasienter. For å få til dette må de som lever med sykdom eller plager være med å bidra. [Les mer >>>](#)

Program mandag 26. november

17:00 – 18.30 Mat - Velkommen og praktiske opplysninger – presentasjonsrunde.

Unge i forskningsprosessen. Eksempler på hvor og hvordan en kan påvirke.

18.30 – 20:30 Hvordan samarbeide?

Eksempler og gruppeoppgaver, her deltar også forskere.

Oppsummering/refleksjoner.

Det vil bli lagt inn pauser.

Praktisk informasjon:

Hvem kan delta?

Du som har erfaring med det å være pasient eller leve med helseplager, har lyst til å være med og er over 12 år. De som jobber i nettverk med unge pasienter. Kurset er gratis, finansiert av FORMI. Reiseutgifter dekkes ikke (oppfordrer deltakere til å søke om dette i egen brukerorganisasjon/ungdomsråd).

Hvor?

Kurset holdes hos FORMI på Ullevål sykehus, Bygg 37 inngang B, 3 etasje. ([Kart over Ullevål sykehus](#)) (Kirkeveien 166, 0450 Oslo). Det kan komme endringer i forhold til antall deltakere.

Påmelding innen 20. november: <https://www.ous-research.no/home/formi/brukermedvirkning>

Det er begrenset antall plasser, du vil få beskjed om du får plass.

Lurer du på noe? Ta kontakt: post.formi@ous-hf.no

Hilsen

Forsknings- og formidlingsenheten for muskelskjeletthelse ([FORMI](#))

Oslo Universitetssykehus – Ullevål