

Metabolomikk: Fremtiden for persontilpasset medisin

Hvordan kan vi gi mer presis diagnostikk, bedre behandling og raskere svar på sykdomsutvikling? Svaret kan ligge i metabolomikk – og dette var temaet da Oslo universitetssykehus (OUS) i samarbeid med Health2B samlet forskere, klinikere og samarbeidspartnere til fagdag i Oslo 24. september.

Sandra Dale

Publisert 24.09.2025



Tverrfaglig samarbeid: OUS og Health2B samlet forskere, klinikere og samarbeidspartnere for å stimulere til mer samarbeid mellom akademia og næringslivet. Fra venstre Klinikleder Andreas Matussek, leder av Health2B Elen Hæg og Administrerende direktør Bjørn Atle Bjørnbeth. Foto: Anne-Marie Korseberg Stokke.

Metabolomikk handler om å kartlegge tusenvis av små molekyler og livsviktige biokjemiske reaksjoner i kroppen. Det gir et høyoppløselig bilde av helse, sykdomsprosesser og påvirkninger fra kosthold, miljø og tarmflora.

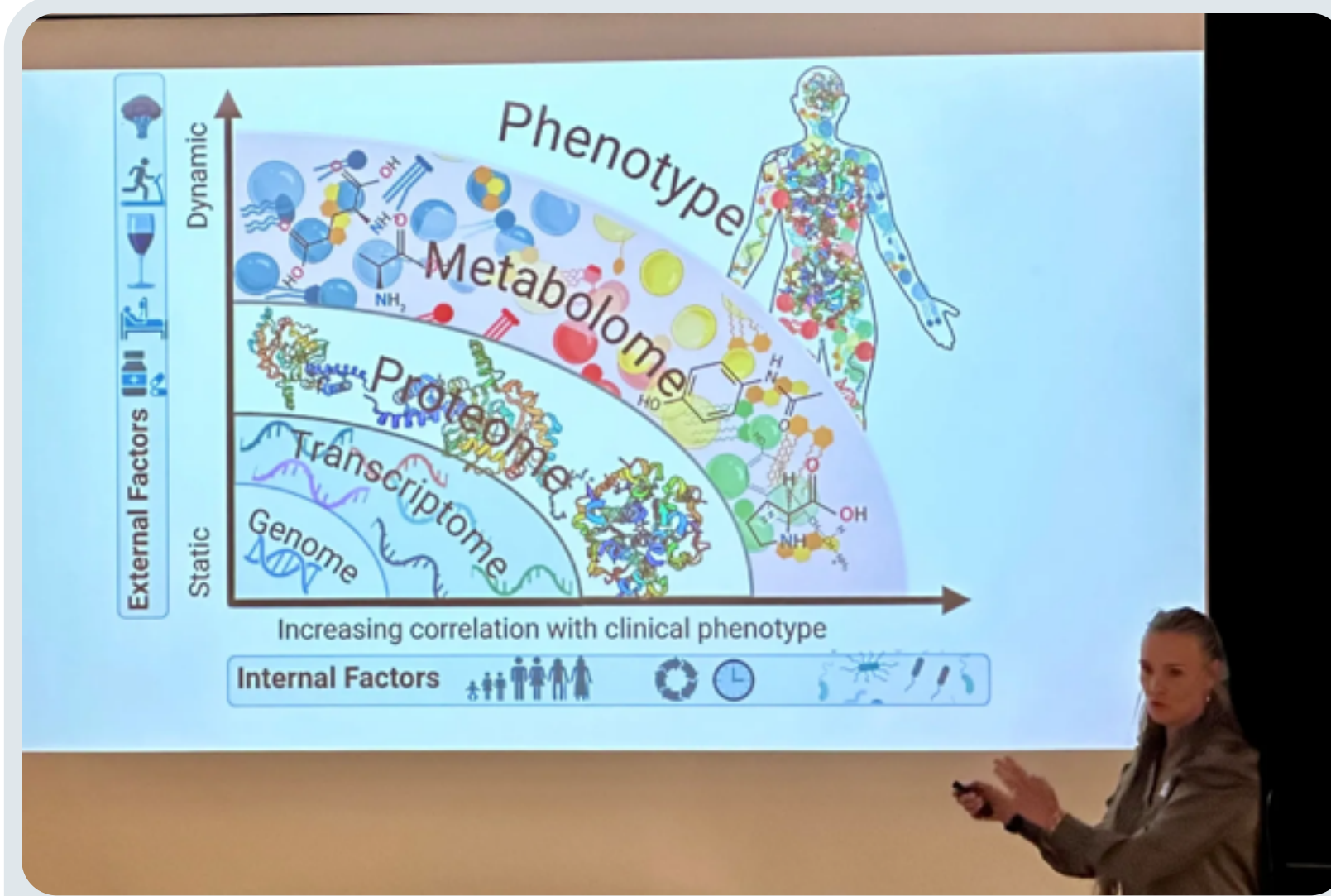
– Metabolomet er dynamisk og beskriver sykdomsstatus bedre og behandlingseffekt raskere enn noen annen undersøkelse. Biokjemiske endringer skjer før pasienten selv merker forskjell, forklarer Andreas Matussek, leder av Klinik for laboratoriemedisin, som sammen med Teknologi- og innovasjonsklinikken ved OUS, står bak initiativet.

Oslo i front

Arrangementet hadde søkelys på hvordan Norge – og spesielt OUS og Universitetet i Oslo – kan ta en lederrolle i denne utviklingen. Utgangspunktet er det verdensledende fagmiljøet innen pasientrettet metabolomikk, tilgang til millioner av pasientprøver, og et lov- og regelverk som tillater bruk av pasientprøver til metodeutvikling og kvalitetssikring. Kombinert med politisk og helsefaglig ledelse som oppfordrer til innovasjon, partnerskap og kommersialisering gir det unike muligheter.

– Vi ønsker å utvikle hurtigmatoder som kan hjelpe flest mulig, raskest mulig. Vår ambisjon er å etablere referansematerialer for helse og sykdom, og gjøre prøvetakingen så enkel at den kan skje hjemme hos pasienten, sier Katja Elgstøen, leder for Seksjon for metabolomikk og lipidomikk ved OUS. Hun understreker også betydningen for fremtidens pasientbehandling:

– Metabolomikken gir oss helt nye muligheter til å skreddersy behandling for den enkelte pasient. Dette kan revolusjonere hvordan vi forstår og behandler sykdom.



Søkelys på Norge: Leder for Seksjon for metabolomikk og lipidomikk ved OUS Katja Elgstøen belyste hvordan OUS kan ta lederrolen i utviklingen om pasientrettet metabolomikk. Foto: Natalie Enbusk Jacobsen.

Globalt behov – uendelige muligheter

Målet er at medisinske nyvinninger ikke skal være forbeholdt noen få, men gjøres tilgjengelige for alle. En bloddråpe tatt hjemme kan i fremtiden gi detaljerte metabolomikkprofiler som både identifiserer optimale behandlingsvalg og overvåker behandlingsrespons.

Begge de to ledende organisasjonene innenfor metabolomikk på verdensbasis, Metabolomics Society, ved prof. Warwick Dunn, og International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine, ved Dr. Elie Fux, leder av Working Group Metabolomics, hadde appeller som støttet satsningen ved OUS.

For å lykkes må vi ta i bruk kunstig intelligens og vi trenger flere partnere og mer samarbeid mellom helse, teknologi og næringsliv. Det er her vi på Teknologi- og innovasjonsklinikken kan bidra som best, forklarer Torkel Thune, avdelingsleder ved Nye OUS.



Stort engasjement: Det var god dialog mellom foredragsholderne og publikum om potensialet for et tettere samarbeid mellom akademia og næringslivet. Foto: Anne-Marie Korseberg Stokke.

– Flere sentrale næringslivsaktører innen metabolomikkfeltet og kunstig intelligens deltok med presentasjoner og i diskusjonene. Målet er sammen å utvikle nye helsetilbud som kan bidra til bedre diagnostikk og persontilpasset behandling for alle.

Matussek presiserer at vi står foran et globalt gjennombrudd.

– Metabolomikken gir oss et presisjonsverktøy som kan revolusjonere både diagnostikk og behandling. Fremtidens medisin vil ikke bare handle om å behandle sykdom, men å optimalisere helse – på individnivå.

Fant du det du lette etter?

☐ Ja
 ☐ Nei


 PDF-utskrift

RETTIGHETER

Brukermedvirkning
 

Dine rettigheter
 

Pasientreiser
 

SIKKERHET OG PERSONVERN

Administrere informasjonskapsler
 

Informasjonskapsler
 

Om nettstedet
 

Personvern
 

Tilgjengelighetserklæring
 

KONTAKT OSS

Kontakt oss
 

Ledige stillinger
 

FØLG OSS

Facebook
 

Instagram
 

Twitter
 

LinkedIn
 

YouTube
 



TELEFON

Sentralbord

[91 50 27 70](tel:91502770)

Aker

[22 89 40 00](tel:22894000)

Radiumhospitalet

[22 93 40 00](tel:22934000)

Rikshospitalet

[23 07 00 00](tel:23070000)

Ullevål

[22 11 80 80](tel:22118080)

E-POST

post@oslo-universitetssykehus.no

ORGANISASJONSNUMMER

993 467 049

I SAMARBEID MED UIO



UNIVERSITETET
 I OSLO