

Vippeserum

– Man kan ende opp med innsunkne øyne

Nå advarer ekspertene mot dette skjønnhetsproduktet.



ADVARER: Mattilsynet advarer mot vippeserum som inneholder prostaglandiner. Foto: New Africa / Shutterstock / NTB

Vis mer

Ida Amalie Ystmark

Journalist

Publisert 10.04.2025 - 07:00

Du drømmer kanskje om lange, naturlige, fyldige øyenvipper. Uten å ha tenkt mer over det enn som så, legger du et vippeserum i handlekurven. Vippeserum kan tydeligvis gi mer enn bare lange vipper. Nå advarer Mattilsynet mot bruken.

Advarer

Med de fyldige vippene kan det følge en rekke bivirkninger.

Ifølge Mattilsynet er det øyenvippeforlengere som inneholder prostaglandiner, som kan gi skader på øynene. Likevel er disse produktene å finne til salgs, også i Norge.

“De mest brukte virkestoffene har lenge vært av kategorien prostaglandiner. Dette er kroppens egne stoffer som regulerer mange av kroppens forskjellige funksjoner,” skriver Mattilsynet.

Videre advarer de mot å benytte serumer som inneholder prostaglandiner.



LES OGSÅ
Sverger til billig-foundation



Kan gi bivirkninger

ANNONSØRINNHOLD



Nom.rente fra 5,24%. Eff.rente fra 5,44 %.
Kr 2 000 000 o/25 år.
Kost. kr 1 614 590, tot. kr 3 614 590.

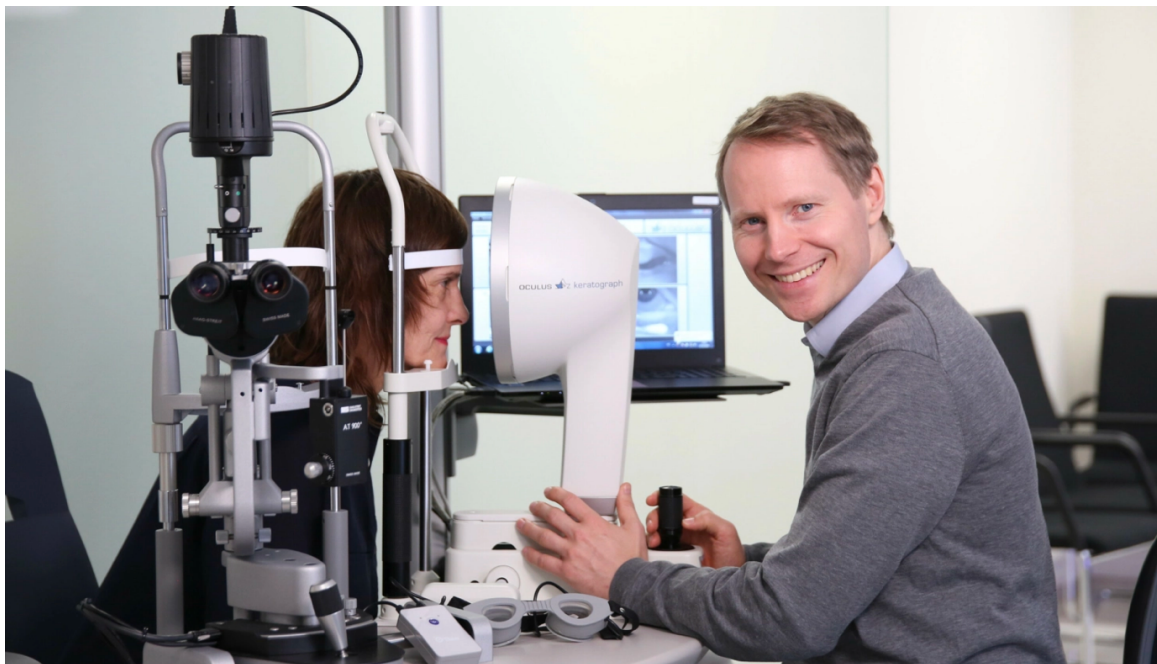
Vant budrunden:– S «jeg vil ikke likeve

Men gjelder dette alle vippeserum – og kan man bruke vippeserum med prostaglandiner uten å få bivirkninger?

For å få svar har KK kontaktet professor og øyelege Tor Paaske Utheim ved Øyehelseklinikken og Tørreøyneklippen. Han er Norges Blindeforbunds rådgivende øyelege og har i tre år vært rangert blant landets ti mest publiserende forskere. Med seg har han toksikolog Dr. Mazyar Yazdani, også fra Øyehelseklinikken.

Utheim forklarer at prostaglandiner i lang tid har blitt brukt til behandling av øyesykdom.

– Prostaglandiner finnes i ulike øyedråper som benyttes for å senke trykket i øyet. Slike medisiner kan være aktuelle for pasienter med grønn stær, som er en sykdom som gir gradvis synsnerveskade og dermed innskrenket synsfelt.



SJANSESPILL: Professor og øyelege, Tor Paaske Utheim, mener det er et sjansespill å bruke vippeserum

som inneholder prostaglandiner. Foto: Line Lyngstadaas, Norges blindeforbund.

I senere tid har det blitt populært å bruke vippeserum som inneholder prostaglandiner. Noe Mattilsynet nå advarer mot.

– Det er fullt mulig å bruke vippeserum med prostaglandiner uten å oppleve bivirkninger, men det er ikke til å anbefale, forteller Utheim.

Selv om man kan være heldig, er det flere alvorlige bivirkninger man kan rammes av.

– **En rekke bivirkninger er dessverre mulig. De mest alvorlige bivirkningene av vippeserum ser vi vanligvis når de inneholder prostaglandiner.** Hva som oppleves mest alvorlig, vil nok variere fra pasient til pasient, sier øyeprofessoren.

Blant bivirkningene er endring i øyefargens pigment. I tillegg kan huden rundt øynene bli mørkere på grunn av økt pigmentering.

– Dette kan være reversibelt, men du har dessverre ingen garanti for dette.

Utheim forteller at det også er beskrevet tilfeller med tap av fett rundt øyeregionen, som gjør at man kan ende opp med innsunkne øyne.

ANNONSØRINNHOLD

 kondomeriet



«Tæppe»-farso

– Det er tilfeller med endringer i øyelokkskonturer og symmetri. Man kan få ujevn vekst, og vipper som vokser i feil retning er mulig. Det samme gjelder røde og irriterte øyne. Tørre øyne, kløe, og endringer i hornhinnen og netthinnen er også beskrevet ved bruk av prostaglandiner.



LES OGSÅ

Nå skal du bruke bestefars gamle sko



Et sjansespill

Utheim mener utfordringen er at man ikke på forhånd vet hvem som rammes-og i hvor stor grad.

– Å benytte vippeserum med prostaglandiner er derfor dessverre et sjansespill. Enhver må få gjøre det man vil, tenker jeg, så lenge god og grundig informasjon om mulige bivirkninger er blitt gitt og forstått.

– Man skader uansett ikke andre enn seg selv. Men det aller beste er selvfølgelig å heller ikke skade seg selv, og søke tryggere alternativer for å minimere risiko.



LES OGSÅ

Slik bør du bruke parfymen for å få mest mulig ut av duften



Tryggere alternativer

Toksikolog Dr. Mazyar Yazdani fra Øyehelseklinikken forteller at det finnes alternativer som ikke inneholder prostaglandiner.

– Vippeserum uten prostaglandiner representerer et mildere alternativ for å styrke øyevippene, hvor man bruker en blanding av nærende og fuktighetsgivende ingredienser, opplyser Yazdani.

Han forklarer at vippeserum uten prostaglandiner vanligvis inneholder peptider, aminosyrer, vitaminer og planteekstrakter. Dette er stoffer som har til felles at de støtter hårsekkens helse og fremmer naturlig vekst av øyevippene.



ALTERNATIVER: Toksikolog Dr. Mazyar Yazdani, forteller at det finnes alternativer som ikke inneholder Prostaglandiner. Foto: Privat.

– Hvor effektive de er, kan variere og påvirkes ikke bare av den spesifikke formuleringen, men også av individuelle biologiske forskjeller. Noen vil oppleve at de er mindre potente enn serum basert på prostaglandiner.

Et økende utvalg av vippeserum uten prostaglandiner er tilgjengelig på nettet, og nye alternativer lanseres jevnlig, ifølge Dr. Yazdani.



LES OGSÅ
Halverer resultatet: - Vi er ikke fornøyde



Vippeserum uten prostaglandiner

- The Ordinary Multi-Peptide Lash and Brow Serum
- UKLash Eyelash Serum – Sensitive

- Plume Science Lash & Brow Enhancing Serum
- Rapidlash Eyelash Enhancing Serum
- Moon Boost Eyebrow and Lash Serum
- Peptalash II Lengthening Lash Treatment
- Obagi Eyelash Enhancing Serum
- Vegamour Gro Lash Serum
- Bio-Pilixin Eyelash Growth Serum
- Lancôme Cils Booster Lash Revitalizing Serum
- Olaplex Lashbond Building Serum

Vis mindre ^

Yazdani mener disse serumene vil være en mer naturlig og trygg tilnærming.

– ikke minst for de som har sensitiv hud eller spesifikke helsebekymringer.

Oppdag mer mote, livsstil og historier fra virkeligheten på KK.no

