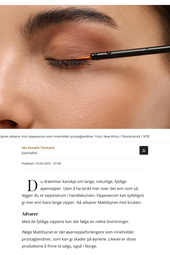
Vippeserum

– Man kan ende opp med innsunkne øyne

Nå advarer ekspertene mot dette skjønnhetsprodukt.



ADVARER: Mattilsynet advarer mot vippeserum som inneholder prostaglandiner. Foto: New Africa / Shutterstock / NTB

Da vise

Ida Amalie Tolmark
Journalist

Publisert 10.04.2025 - 07:00

Du drømmer kanskje om lange, naturlige, fyldige øyenvipper. Uten å ha tenkt over det er sjansen stor, også du, lagret en vippeserum i handlekurven. Vippeserum kan tydeligvis gi mer enn bare lange øyne: Nå advarer Mattilsynet mot bruken.

Advarer

Med de fyldige vippene kan det falge en rekke bivirkninger.

Ifølge Mattilsynet er det øyenvippefortlengere som inneholder prostaglandiner, som kan gi skader på øynene. Likevel er disse produktene å finne til salg, også i Norge.

"De mest brukte virkestoffene for lange øyne er de kategorien prostaglandiner. Dette er kroppens egne stoffer som regulerer mange av kroppens forskjellige funksjoner," skriver Mattilsynet.

Videre advarer de mot å benytte serumer som inneholder prostaglandiner.

LES OGSÅ
Sverger til billig: -foundation

Kan gi blindeskader

ØYENBRYNSVIPPER: Nei!

Foto: NTB / Shutterstock

Vant budrunden:- Sa «jeg vil ikke likevel»

Men gjelder dette alle vippeserum – og kan man bruke vippeserum med prostaglandiner uten å gå blindende?

Fra 2 til svar hos KK kontaktet professor og øyelege Tor Paaske Utheim vår Øyeholdsrådsklinikken og Tannøyeklinikken. Han er Norges Blindeforbunds rådgivende øyelege og har i tre år vært rangert blant landets 5 mest publiserende forskere. Med seg har han sokkoloslig Dr. Mazyar Yazdani, også fra Øyeholdsrådsklinikken.

Utheim forklarer at prostaglandiner i lang tid har blitt brukt til behandling av øyesykdom.

– Prostaglandiner finnes i ulike øyedråper som benyttes for å senke trykket i øyet. Slike medisiner kan være aktuelle for pasienter med grønn stær, som er en sykdom som gir gradvis synsvanskelsede og dermed innskrenket synsfelt.

SPØRSMÅL: Professor og øyelege, for Paaske Utheim, mener det er en sjansespill å bruke vippeserum som inneholder prostaglandiner. Foto: Ezra Langslauvsen, Norges Blindeforbund

I senere tid har det blitt popularet å bruke vippeserum som inneholder prostaglandiner. Noe Mattilsynet nå advarer mot.

– Det er fulle mulig å bruke vippeserum med prostaglandiner uten å oppleve bivirkninger, men det er ikke til å anbefale, forteller Utheim.

Selv om man kan være heldig, er det flere alvorlige bivirkninger man kan rammes av.

– **En risiko bivirkninger er dessverre mulig. De mest alvorlige bivirkningene av vippeserum som er vanligvis nå de inneholder prostaglandiner**: Hva som oppleves mest alvorlig, er risk varsere fra pasient til pasient, ser øyenprofessoren.

Blant bivirkningene er endring øyefargens pigment. I tillegg kan huden rundt øyenne bli mørkere på grunn av ekt pigmentering.

– Dette kan være reversibelt, men du har dessverre ingen garanti for dette.

Utheim forteller at det også er beskrevet tilfeller med tap av fett rundt øyenpigmen, som gjør at man kan ende opp med innsunkne øyne.

– Det er tilfeller med endringer i øyelokkskonturer og synsnerv. Man kan få synen svekt, og øyeper som vokser i fet retning er mulig. Det samme gjelder rette og irriterte øyne. Tørre øyne, klæe, og endringer i hornhinnen og nøttinnen er også beskrevet ved bruk av prostaglandiner.

LES OGSÅ
Nå skal du bruke hestefæs gamle sko

Et sjansespill

Utheim mener utfordringen er at man ikke på forhånd vet hvem som rammes og i hvor stor grad.

– Å benytte vippeserum med prostaglandiner er derfor dessverre et sjansespill. Enhver risiko fø gjøre det man vil, forteller og, så lenge gold og grundig informasjon om mulige bivirkninger er blitt gitt og forstått.

– Man skader uansett ikke andre enn seg selv. Men det aller beste er selvfølgelig å heller ikke skade seg selv, og søke tryggere alternativer som f.eksmere risiko.

LES OGSÅ
Slik bør du bruke øyeliner for å fa mest mulig ut av dulkes

Trygere alternativer

Tidsskolog Dr. Mazyar Yazdani fra Øyehelsekliniken forteller at det finnes alternativer som ikke inneholder prostaglandiner.

– Vippeserum uten prostaglandiner representerer et milldere alternativ for å skyte øyenspenne, hvor man bruker en blanding av bærende og fuktgivende ingredienser, opplyser Yazdani.

Han forklarer at vippeserum uten prostaglandiner vanligvis inneholder pøptider, aminosyrer, vitaminer og plantesekstrakter. Dette er stoffer som har til felles at de støtter hårvekkens helse og fremmer naturlig vekst av øyenspenne.

ALTERNATIVER: Tidsskolog Dr. Mazyar Yazdani, forteller at det finnes alternativer som ikke inneholder Prostaglandiner. Foto: Privat

– Hvor effektive de er, kan variere og påvirkes ikke bare av den spesifikke formuleringen, men også av individuelle biologiske forskjeller. Noen vil opplève at de er mindre potente enn serum basert på prostaglandiner.

Til ukende utvalg av vippeserum uten prostaglandiner er tilgjengelig på nettet, og var alternativer leverers pentig. Ifølge Dr. Yazdani.

LES OGSÅ
Halvere resultatet – Vi er ikke fornøyde

Vippeserum uten prostaglandiner

- The Ordinary Multi-Peptide Lash and Brow Serum
- LKLash Eyelash Serum – Sensitive
- Plume Science Lash & Brow Enhancing Serum
- Rapidlash Eyelash Enhancing Serum
- Moon Boost Eyebrow and Lash Serum
- Peptalash II Lengthening Lash Treatment
- Obagi Eyelash Enhancing Serum
- Vegamour Gro Lash Serum
- Bio-Philoh Eyelash Growth Serum
- Lancôme Cils Booster Lash Revitalizing Serum
- Olaplex Lashbond Building Serum

TILVERKER ⚠

Yazdani mener disse serumene vil være en mer naturlig og trygg tilnærming.

– Ikke minst for de som har sensitiv hud eller spesifikke helsetilstandsmønsjer.

Oppdag mer moto: Hvesill en historier fra virkelighetens på kk.no

Ny sminketrend: «plum girl spring»

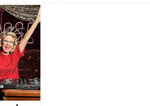
SEE ARTIKEL ⚠

Mer om

BØTTEKREM | ØYENBRYNS | MOTE | BEAUTY

Snart pensjon? Få 6.000 mer i måneden

- Slik vet du at du og eksen ikke er ferdige



- Trendmessig kommer du ikke utenom

- Bedre investering enn gull

Har du artrose? Dette er pengestøtten fa vet om

Skal vi egentlig tipse på norske restaurantier?

- Skummelt a ikke kjenne at jeg er det

Brøt «moteregel»

- Livet var bare tomt og sorgfullt

Fire måter du kan fornye hestehalen

Det ble musestille i rommet

- Trist at en kvinnelig lege sier dette

- Da vi pusset tenner på andre date, sa han noe jeg reagerte på

Derfor synes du ikke at du ligner deg selv på bilder

- Jeg er eitrende forbanna

Annonsørmenyen
PLUSSMERKE | SMÅTRATTLEN | MOBILBEHANDLINGER | BILLIGSTE FORBRUKSLÅN | KREDITTKORT
BILLIGSTE STRØM | BLACK FRIDAY | VPN | BETANDRINGER 20k

kk
Hovedkontor
Boks 1164 Sentrum, 5107 Oslo

Bemanningskontor
Kalvskinnet 1, 0179 Oslo

Sentralbord
24.00-12.00

Redaksjonelle retningslinjer
Om informasjonskapsler
Annonsørretningslinjer
Personvernerklæring
Cookiepanel
Dine cookieinnst

Ansvarlig redaktør:
Hildegunn Hansen
Ansvarshavende redaktør:
Hans Wallevik
Direktør TV Norge:
Hilde Lunde

SANDEFJORD AVIS

Vi og de samarbeidende vil ø de bruggen til lagring og/eller tilrettelegge vi underlinge med egen informasjonsbruk