

Kurs: Brukermedvirkning i forskning

FORMI 31. mars 2020



Foto: Shutterstock

«sammen gjør vi hverandre bedre»

Målet for kurset er å samle forskere og brukere for å legge grunnlag for god samhandling og brukermedvirkning i forskning i fremtiden.

Om kurset

Kurset gir en enkel innføring i trinnene i forskningsprosessen, gir eksempler på hva som egner seg til å involvering av brukermedvirkere og hvordan. Forskere og brukere deltar sammen, slik at vi sammen kan utvikle kunnskap for å hjelpe best mulig. Det er fokus på samarbeid, hvordan gjøre hverandre gode, legge til rette for felles språk og gjensidig forståelse. Kurset kan hjelpe brukermedvirkere til å avklare om dette er oppgaver de kan tenke seg å bidra med videre.

Hva er brukermedvirkning?

Brukermedvirkning i forskning er forskning som planlegges, gjennomføres og formidles «sammen med» brukere/pasienter og ikke bare «for» eller «til» pasienter. For å få til dette må de som lever med sykdom eller plager være med å bidra. [Les mer >>>](#)

Arrangør: Forsknings- og formidlingsenheten for muskelskjeletthelse (FORMI)

Gjennom forskning ønsker FORMI å løfte kunnskapsnivået rundt muskel- og skjelettskader, sykdommer og plager, og nevrovitenskap. Enheten utfører kliniske-, epidemiologiske-, helseøkonomiske-, genetiske- og basale forskningsprosjekter på området. Prosjektene har både lokal, nasjonal og internasjonal forankring. Les om [FORMI og brukermedvirkning her >>>](#)

Hvor?

Kurset holdes hos FORMI på Ullevål sykehus, Bygg 37 inngang B, 3 etasje. ([Kart over Ullevål sykehus](#)) (Kirkeveien 166, 0450 Oslo). Det kan komme endringer basert på? antall deltakere.

Program Brukermedvirkning i forskning

Tirsdag 31. mars

- 09.00 – 10.00 Velkommen og praktiske opplysninger – presentasjonsrunde.
Bakgrunn – mål og innhold.
Hvorfor brukermedvirkning i forskning.
- 10.00 – 10.15 Eksempler på forsker og brukermedvirkning samarbeid.
- 10.15 – 10.30 Pause
- 10.30 – 12:00 Hva er medisinsk og helsefaglig forskning?
Hvordan forsker vi?
Trinnene i forskningsprosessen og brukermedvirkningen i de ulike trinnene
- 12.00 – 12.45 Lunsj
- 12.45 – 14.00 Forts.: Trinnene i forskningsprosessen
Roller, forventninger, avklaringer og ansvar.
- 14.15 – 14.30 Pause
- 14.30 – 15.15 Hvordan kan vi samarbeide: Gruppeoppgaver
- 15.15 – 16.00 Refleksjoner, evaluering og avslutning

Det vil bli lagt inn pauser og det kan komme endringer i programmet.

Kurset er utviklet gjennom et samarbeid mellom Norsk Revmatikerforbund, Nasjonal kompetansetjeneste for revmatologisk rehabilitering og med støtte fra Studieforbundet Funkis.

Hvem kan delta?

Kurset er utarbeidet for helsepersonell og forskere som skal samarbeide med bruker-representanter, samt personer med pasienterfaring som skal delta som brukerrepresentant i fagutvikling og forskning. **Det er et sterkt ønske at både forskere og bruker-medvirkere fra avdelingen/fagområde deltar sammen.** Vi oppfordrer deltakerne til å lese om forventninger til forskere og brukermedvirkere [her](#), samt heftet [Grunnoppføring i Brukermedvirkning](#) før kurset.

Deltakeravgift:

Kurset er gratis. Kurset er finansiert av FORMI, det serveres enkel lunsj, kaffe og te.

Påmelding seinest 19. mars:

- Meld deg på her, så fort som mulig: <https://www.ous-research.no/brukermedvirkning/>
- Det er begrenset antall plasser. Noen plasser er reservert spesielle prosjekter.
- Du vil få løpende tilbakemelding om du får plass på kurset fra ca. 20. februar.

Lurer du på noe? Ta kontakt med Astrid Lunestad, aslune@ous-hf.no

Velkommen!

Hilsen

Forsknings- og formidlingsenheten for muskelskjeletthelse ([FORMI](#))

Oslo Universitetssykehus – Ullevål