

Oppfordrer til soling og D-vitamininntak

Kilde : NRK 1 - Dagsrevyen

Journalist : Ingvild Ramstad

04.11.2005 19:00

Ved Rikshospitalet-Radiumhospitalet HF er man nå i gang med et forskningsprosjekt som tar sikte på å kartlegge D-vitaminenes funksjon i sykdomsforløp.

Professor ved sykehuset, Johan Moan, har allerede funnet ut at lave D-vitaminverdier kan medføre benskjørhet og rakitt hos barn, men spiller også inn når det gjelder diabetes, Multipel Sklerose (MS) og utvikling av kreft.

Nå oppfordrer han pasientene til å ta solarium, for å tilføre mer D-vitaminer til blodet, da dette i stor grad kommer fra sollys. Til sammenligning må man ta 25 skjeer med tran, for å få samme effekt som ti minutter med solarium. Han anbefaler å gå forsiktig fram, og unngå å bli solbrent.

Presseklippene er sammendrag av artikler og innslag i nyhetsmedier.

[Klikk her for å komme tilbake til forrige side](#)

Dato for utskrift: 30.11.05

Advarer mot solarium

Kilde : NRK 1 - Dagsrevyen

Journalist :

05.11.2005 19:00

Kreftforeningen advarer sterkt mot å bruke solarium. I Dagsrevyen i går gikk professor ved Rikshospitalet-Radiumhospitalet Johan Moan ut og sa at ti til tolv minutter i solariet gir en meget effektiv økning av vitamin D i blodet, som igjen kan forebygge flere typer kreft.

- Vi går ikke inn i et solarium i noen få minutter. Vi går jo gjerne inn og blir liggende en halvtime. Og da får vi en annen fare, og det er hudkreft og føflekkreft. Vi ønsker ikke å skremme folk vekk fra sola, men vekk fra solariumene, ja det gjør vi, sier fagsjef i Kreftforeningen, Ellen Beccer Brandvold.

Presseklippene er sammendrag av artikler og innslag i nyhetsmedier.

[Klikk her for å komme tilbake til forrige side](#)

Dato for utskrift: 30.11.05