

- Ta D med ro

D-vitaminene som solingen gir er helsebringende på flere områder. Norges fremste ekspert på soling mener myndighetenes solarium-advarsel kommer for tidlig.

Christina Halvorsen
Fredag 04.03.2005, 08:58
oppdatert 08:59

Norges fremste forsker på D-vitamin og sol, professor Johan Moan mener utspillet fra nordiske strålevern- og helsemyndigheter tidligere denne uken, er unyansert. Der advarte myndighetene mot bruk av solarium. Bakgrunnen er det økende antallet av hudkreft.

- På den ene siden har vi 200 hudkreftdødsfall hvert år i Norge, og dette tallet vil øke ved veldig mye soling, men samtidig vil moderate soldoser trolig ikke øke antallet dødsfall, sier Moan. Han mener advarselen kommer for tidlig.

- Det er for tidlig å advare mot all bruk av solarium så lenge det pågår en vitenskapelig diskusjon rundt dette, sier Moan.

Fornuftig soling

Moan mener jevn soling er sunt, også i solarium.

- Flere undersøkelser viser at jevn soling gir redusert hyppighet av ondartede føflekksvulster. Det er bråsolingen som er farlig. Fornuftig soling i solarium er trolig ikke spesielt farlig. Det er de samme strålene som virker i sol og solarier, sier han.

Moan anbefaler soling over kort tid, og unngå solbrennhet.

- Galskap

Norsk solarieforening er rasende etter utspillet fra strålevernmyndighetene.

- Det er galskap at solariene får skylda for hudkreften. Det er vitenskapelig dokumentert at rett bruk av solariene kan gi helsemessige fordeler, sier daglig leder Ronny Rath Pedersen. Han mener utspillet misvisende.

- Vi skal også huske på at Norge har et av det strengeste solingsreglementet i verden, sier han.

[Se flere artikler i arkivet](#)

© 2005 Dagbladet.no
Postadresse: Boks 1184 Sentrum, 0107 Oslo Besøksadresse: Akersg. 49, 0180 Oslo Tlf: 22 31 06 00
Ansvarlig redaktør: Thor Gjermund Eriksen Redaktør Dagbladet.no: Rune Røsten.

Utviklet av: **db medialab**