

Adressen til denne artikkelen er: <http://www.aftenposten.no/meninger/debatt/article1717926.ece>

Ut i solen, mindre fare for kreft

For tiden foregår det rene holmganger mellom hudlegene og D-vitaminforskerne både ute i verden og her på berget. Hudlegene advarer mot sol og solarier, mens D-vitaminforskerne sier at sol er den beste D-vitaminskilden, og at D-vitamin motvirker en rekke sykdommer.

Av Johan Moan, professor dr. philos. Først publisert: 07.04.07 | Oppdatert: 30.03.07 kl. 17:46
Formannen i den amerikanske hudlegeforeningen sa at "enhver som oppmuntrer folk til å utsette seg for naturlig eller kunstig solstråling, yter befolkningen en bjørnetjeneste!" Å opplyse om at solarier gir mye D-vitamin, likestilles med å banne i kirken. Med på hudlegenes lag er ofte strålingsmyndigheter og ernæringsmyndigheter, noen ganger også kreftforeninger. Epidemiologer og fysikere heier ofte på D-vitaminforskerne, som også høster applaus fra solglade mennesker i alle land.

Undertegnede er vel nærmest å regne som en desertør fra hudlegenes leir av støttespillere. Etter ti års hudkreftforskning på 80- og 90-tallet ble jeg oppmerksom på at nyere forskning syntes å understreke solstrålingens helsevirkning fremfor dens skadevirkning. Rett før århundreskiftet begynte jeg så sammen med forskningsgruppen min ved Radiumhospitalet å studere virkningen av solprodusert D-vitamin på kreft. En rekke forskere ute i verden begynte på lignende prosjekter. Alle ble vi forbauset over de positive virkningene vi fant. Skjønt, noen av oss ante vel at Per Sivle hadde rett da han sang: "Ja, sol treng me alle!"

En islandsk forsker, Helka Sigmundsdottir som arbeider ved Harvard-universitetet, hevder i en artikkel i Nature Immunology at små soldoser styrker hudens immunsystem slik at hudkreft kan slås tilbake mer effektivt. Dette skyldes D-vitaminproduksjon, sier hun. Hun minner om at D-vitaminskremer, så vel som kunstig sol, brukes til psoriasisbehandling.

En annen artikkel som nettopp kom, viser at personer som har hatt hudkreft, har redusert risiko for å få prostatakreft. For de aller fleste vil helsegevinstene med litt økt soling langt overstige farene. Dette gjelder selvsagt ikke fanatikere, slike som steker seg overdrevent i sol og solarier.

[Skriv ut](#) [Tips en venn](#)

Søk med 

Aftenposten Sesam

Annonse

Alt innhold er [opphavsrettslig beskyttet](#). © Aftenposten.
Aftenposten arbeider etter [Vær Varsom-plakatens](#) regler for god presseskikk.